

**М Е Н Ю**  
**31 марта 2025 г.**

/для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,  
посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные  
образовательные учреждения,  
в соответствии с физиологическими нормами потребления  
продуктов питания /



№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК ПЕРВЫЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
2/2012	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	11/3/16	68	1,40	2,10	15,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	224	7,20	8,30	35,00
TK028/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	84	2,80	2,40	12,70
	Итого :	415	376	11,40	12,80	63,50
<b>ЗАВТРАК ВТОРОЙ, ДЕТСКИЙ САД</b>						
442/2008	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	78	0,96	0,24	17,80
	Итого :	180	78	0,96	0,24	17,80
<b>ОБЕД, ДЕТСКИЙ САД</b>						
TK015/	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7	0,38		1,30
81/2012	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	167	3,60	4,50	20,00
263/	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	161	8,50	16,10	7,90
338/2008	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	75	1,84	0,10	8,50
TK032/	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	105	0,12	0,12	22,70
TK016/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	51	1,70	0,20	10,60
TK021/	БАТОН "НАРЕЗНОЙ" ОБОГАЩЕННЫЙ	25	66	1,88	0,75	12,88
	Итого :	700	632	18,02	21,77	83,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК ДЕТСКИЙ САД</b>						
282/2008	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	104	12,50	12,60	10,20
125/2008	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150.0	99	2,90	2,50	19,60
TK003/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	31	1,00	0,12	6,40
464/2008	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	141	3,60	2,10	26,60
TK022/	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	154	5,50	2,03	3,51
TK005/	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/100	57	2,80	2,50	4,50
371/2012	МАНДАРИН	100	38	0,80	0,20	7,50
	Итого :	665	624	29,10	22,05	78,31

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 501 руб. 37 коп.

Зам.директора: \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

